

5月下旬至6月上旬號



# 獻上生命祭

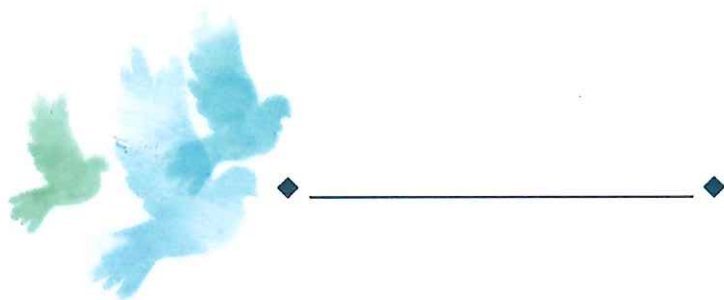
之 耶穌的宣告



禱告手冊·第八冊

(5月28日 - 6月2日)

這本《獻上生命祭禱告手冊》是屬於



## 網上 QT 的使用指引:

1. 預備一段可靜下來的時間
2. 聽完經文及分享後, 在空間時默想經文對自己的意義,  
「主耶穌, 祢要對我說什麼?」  
「這些教訓提醒我什麼?」
3. 跟著一起禱告, 在空間時可以按自己的需要繼續禱告  
「主耶穌, 感謝祢對我的提醒 (說出當天的感受),  
幫助我能過合祢心意的生活 (例: 學效耶穌的謙卑、  
成為一個清心的人, 控制自己容易發怒的心...)  
奉主名求, 阿門。」

# 引言

在福音書中，記載了許多耶穌的教導，有些是向著群眾，有些是對著門徒，當中有不少是帶著神子的權柄去宣講，顯明著祂的能力，若我們明白這些說話的意思，也憑信心領受及靠著耶穌的應許，帶入我們的禱告中，我們的生命可以經歷這些話語帶來的轉化及更新，讓我們一起進入耶穌的宣告！

## 目錄

### 一週禱文

頁數

第一天 (5月29日)	.....	6
第二天 (5月30日)	.....	7
第三天 (5月31日)	.....	8
第四天 (6月1日)	.....	9
第五天 (6月2日)	.....	10

# 一週・經文及禱文

---

(5月29日 - 6月2日)

## 第一天 (5月29日)



經文：「我就是生命的糧」 (約 6：35)

耶穌行了使五千人喫飽的神蹟之後，群眾找耶穌是為著肉身的糧食，耶穌在此時宣稱祂就是「生命的糧」，讓他們知道祂是從天上來的真正的糧食，雖然人需要食物維持生命的需要，但並不是唯一的需要 - 「人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因不聽耶和華的話。」(阿摩司書 8:11)

所以人若接受了祂，就能得著永遠的糧食 (永恆的生命)，生命能有真正的滿足。

我的禱告：

為自己的生命能認識耶穌感恩，耶穌要成為真正的滿足。



## 第二天 (5月30日)

經文：「我是世界的光。」(約 8：12)

耶穌在住棚節的背景下，說出這句宣告。在住棚節期間，聖殿的女院點燃大型的燈臺以記念神用火柱引領以色列人的歷史。耶穌宣稱「我是世界的光」在祂裡面沒有黑暗，表達著人迷失在黑暗的世界中，祂是光可以照明道路，讓人找到人生的方向。

我的禱告：

求主每天光照我的生命，引導我的道路。

## 第三天 (5月31日)



經文：「我就是羊的門」(約 10:7)

在以色列地，巴勒斯坦一帶的牧羊人，在夜間會讓給羊群聚合在羊圈的地方，牧養人會守著，出入會經過他們，以防備盜賊和野獸。耶穌比喻自己是羊圈的門，唯有人經過祂才可進入神的子民中間，祂要成為保護者。

我的禱告：

感謝神賜下豐盛的生命，並且是天天與我同行，保護我的主。





## 第四天 (6月1日)

經文：「我是好牧人」(約 10: 11)

在舊約的經文中，我們看到神稱自己為以色列的牧者，並曾應許會為百姓挑選一位好牧人(結 34：23)，耶穌在此宣稱是好牧人，正是這應許的應驗。

好牧人會甘心為著保護羊而捨命，並且會認識每隻羊。耶穌是好牧人正是表達著因著祂愛世人，所以願意為我們付上生命的代價。

我的禱告：感謝耶穌救贖的恩典，感謝祂愛我…

## 第五天 (6月2日)



經文：「我就是復活和生命」(約 11:25)

當拉撒路在墳墓已經第四天，他的兩個姐姐 - 馬大及馬利亞充滿絕望及傷痛，耶穌的出現帶來了盼望 - 「我就是復活和生命」，耶穌使拉撒路從死裏復活。耶穌的宣稱不單只在使拉撒路復活的事，祂還宣告說：「所有活著又信我的人，必定永遠不死。」耶穌是復活的主、生命的主，不單曾叫拉撒路從死裏復活，耶穌本身也勝過死亡、復活了，因此凡信祂的人縱使遭遇肉身上的死，但終必復活享永生。

我的禱告：

我的禱告：感謝耶穌賜下永遠的生命，也帶給我盼望。

感謝耶穌・我愛祢



## 基督教佈道中心華恩堂

九龍佐敦渡船街 28 號寶時商業中心 14 樓

電話：27629100 傳真：2762 9433

電郵：[church@huaen.org](mailto:church@huaen.org)

---

